

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET DES JEUNES À OTTAWA



206 000

ENFANTS ET JEUNES À OTTAWA QUE NOUS POUVONS AIDER À MIEUX GRANDIR



25 %

DES ENFANTS PARTOUT À OTTAWA NE SONT PAS PRÊTS POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE



UN DOLLAR INVESTI DANS LES PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE PRÉSCOLAIRE RAPPORTE

4,00 \$



1 sur 5

ENFANTS OU ADOLESCENTS EST AUX PRISES AVEC UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE



3 heures

SEULS CHAQUE JOUR REND LES ENFANTS VULNÉRABLES

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET DES JEUNES À OTTAWA

À Ottawa, nous pouvons aider 206 000 enfants et jeunes à mieux grandir



Ottawa compte 206 000 enfants et jeunes, soit près du quart de la population totale de la ville. Chacun d'eux mérite de Mieux grandir et ils ont besoin d'un soutien communautaire pour les aider à réaliser leur plein potentiel. Attendre qu'une solution se présente n'est pas une option. Nous devons agir.

L'initiative pour les enfants et les jeunes regroupe plus de 80 organisations et fournisseurs de services à Ottawa. Nous travaillons ensemble dans le but de favoriser le développement sain des enfants et des jeunes dans le cadre de programmes de recherche, de sensibilisation et d'élaboration des programmes. Notre vision est simple : aider les enfants et les jeunes à Mieux grandir.

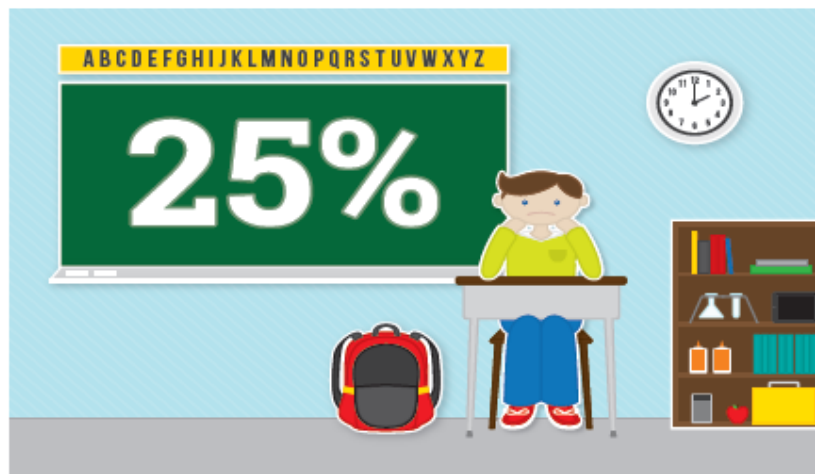
Ensemble, nous encourageons la collaboration et la participation communautaire et de créer un changement positif dans nos collectivités. L'initiative pour les enfants et les jeunes sert de base par laquelle nous pouvons nourrir le potentiel et développer la santé des enfants et des jeunes de notre collectivité.

Ensemble, nous pouvons veiller à ce que tous ces jeunes aient une occasion de Mieux grandir.

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET LES JEUNES À OTTAWA

25 % des enfants partout à Ottawa ne sont pas prêts pour la rentrée scolaire



La rentrée scolaire est une étape importante dans la vie d'un enfant, plein de promesses et de potentiel. Cependant, 25% des enfants partout à Ottawa font face à des défis lorsqu'ils commencent l'école.

La préparation pour l'école commence bien avant que la cloche sonne. Les jeunes enfants apprennent sans cesse, grandissent et franchissent des étapes essentielles à leur développement. La préparation à l'école et la réalisation de ces étapes dépendent non seulement de la capacité de l'enfant, mais aussi sur d'autres aspects de sa famille, son voisinage, la collectivité et la société. C'est pourquoi nous devons travailler ensemble pour assurer que tous les jeunes enfants réalisent leur plein potentiel.

Pour que les enfants réussissent à l'école et pour répondre aux divers besoins de notre collectivité, il est essentiel d'avoir une gamme complète de possibilités d'apprentissage préscolaire de haute qualité, telles que des services de garde, des services de soutien aux familles, et la maternelle à temps plein.

La préparation à l'école est très importante pour les familles; elle doit être aussi importante pour nous.

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET DES JEUNES À OTTAWA

Un dollar investi dans les programmes d'apprentissage préscolaire rapporte 4,00 \$



Nous avons tous un rôle à jouer pour nous assurer que les nourrissons et les enfants ont la chance de mieux grandir. Les occasions d'apprentissage préscolaire offertes aux jeunes enfants augmentent considérablement leurs chances de réussir et d'être en bonne santé. Un environnement de qualité où les jeunes enfants peuvent apprendre, jouer et grandir aura sur eux des répercussions immédiates et durables – ce qui est bon pour l'économie.

Le rendement de chaque dollar investi dans les programmes d'éducation préscolaire est de 4,00 \$, et il est encore plus élevé dans le cas des enfants défavorisés. Les parents sont plus à l'aise de réintégrer le marché du travail, ce qui entraîne une réduction des coûts sociaux de l'éducation spécialisée, de l'aide sociale et de la criminalité.

Les enfants qui participent à des programmes d'apprentissage préscolaire en garderie développent mieux leurs compétences, réussissent mieux à l'école et sont plus susceptibles de terminer leurs études secondaires et de poursuivre des études postsecondaires. En investissant dans des programmes d'apprentissage préscolaire, nous pouvons contribuer à réduire les effets de la pauvreté et à créer une main-d'œuvre plus compétente.

En investissant dans l'enfance,
nous investissons dans l'ensemble de notre collectivité.

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET LES JEUNES À OTTAWA

1 enfant ou adolescent sur 5 est aux prises avec un problème de santé mentale



Les répercussions de la maladie mentale ne sont pas toujours faciles à déceler et il est donc facile de les ignorer. Nous savons qu'un enfant sur cinq est aux prises avec un problème de santé mentale. Cependant, nombreux sont ceux qui n'obtiennent pas l'aide dont ils ont besoin pour vivre en santé. Les enfants doivent savoir qu'ils peuvent parler de leur santé mentale et obtenir du soutien pour trouver le bon traitement.

La dépression, l'anxiété, les troubles d'alimentation, les comportements perturbateurs, les retards de développement et TDAH peuvent être à l'origine de mauvais résultats scolaires, d'un comportement négatif et des dépendances. Ces problèmes affectent profondément la façon dont les enfants pensent, se sentent et agissent.

Nous devons promouvoir la santé et le dépistage précoce. De nombreux problèmes de santé mentale se manifestent au cours de l'enfance et de l'adolescence, et un traitement précoce peut faire une grande différence.

Parlons de la santé mentale.
Donnons à nos enfants le soutien dont ils ont besoin.

5 CHIFFRES

QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE AU SUJET DES ENFANTS ET LES JEUNES À OTTAWA

Un enfant laissé seul pendant 3 heures tous les jours devient vulnérable



La cloche sonne et l'école est terminée, mais pas la journée. En principe, les enfants et les jeunes passent environ 6 heures par jour à l'école. Mais que font-ils quand ils n'y sont pas? Ce que les enfants et les jeunes font pendant ces heures « critiques » a des répercussions importantes sur eux, leur famille et notre collectivité.

Les jeunes Canadiens passent en moyenne plus de sept heures par jour devant un écran; ils regardent la télévision, jouent à des jeux, échangent sur les réseaux sociaux ou naviguent sur Internet. La plupart du temps, ils sont seuls.

Les étudiants qui sont seuls pendant trois heures consécutives et plus chaque jour courent un risque accru de consommer de la drogue et de l'alcool, d'éprouver du stress ou de la colère, de souffrir de dépression et d'avoir des problèmes de comportement. Ils pourraient avoir de piètres résultats scolaires et négliger de faire les 60 minutes d'activité physique par jour, comme recommandé.

Les heures critiques sont pour les enfants et les jeunes l'occasion de développer et d'améliorer leurs capacités physiques, leurs compétences sociales et émotionnelles, et de découvrir leurs centres d'intérêt et leurs talents – si des ressources leur sont offertes. Seuls 25 % des enfants et des jeunes vivant dans une famille à faible revenu participent à des programmes d'activités artistiques et de loisir. Des programmes communautaires de qualité, abordables et accessibles fournissent aux enfants et aux jeunes l'occasion de socialiser dans un environnement positif tout en développant leurs compétences, leurs centres d'intérêt et leurs talents.

Lorsqu'il s'agit des heures critiques après l'école, nous devons tous nous impliquer.