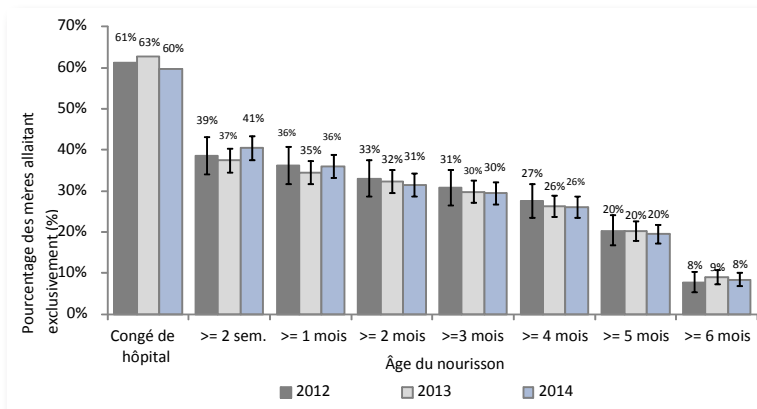


Données révisées en 2015

OBJECTIF 1 : Tous les enfants et les jeunes sont en santé et épanouis

Indicateur 2 : de la naissance à six mois – allaitement exclusif six mois



Le départ de l'hôpital comprend le moment où la mère prend congé des soins de sage-femme. Better Outcomes Registry & Network (BORN Ontario).

Extrait le 21 juillet 2015 (Les intervalles de confiance ne sont pas calculés).

>= 2 sem. à >= 6 mois: Santé publique Ottawa, Système de surveillance de l'alimentation des nourrissons.

Allaitement exclusif selon l'âge du nourrisson. En moyenne, 60% des mères allaitaient exclusivement leur nourrisson au moment de leur congé de l'hôpital ou de la fin des soins de sage-femme. Ce pourcentage était réduit à 38% lorsque le nourrisson atteignait

Qu'est-ce que cela signifie?

En 2014, 60% des mères allaitaient exclusivement au sein au moment de quitter l'hôpital. À l'âge de deux semaines, ce nombre avait diminué à 38%. Alors que la diminution du nombre de mères allaitant exclusivement au sein était faible entre l'âge de deux semaines (38%) et l'âge de quatre mois (27%), elle était plus évidente entre quatre et cinq mois (20%) et une baisse plus importante du pourcentage d'allaitement maternel exclusif a eu lieu entre cinq et six mois. En moyenne, 8% des mères ont déclaré qu'elles allaitaient exclusivement au sein à l'âge de six mois ou plus.

Outre la prévention des problèmes de santé comme l'obésité et le diabète, le lait maternel

réduit le risque de maladies infantiles comme les infections respiratoires et de l'oreille moyenne et le syndrome de mort subite du nourrisson²⁹.

Comment sommes-nous agents de changement?

En 2012, Santé publique Ottawa (SPO) a entrepris des démarches pour obtenir officiellement la désignation Amis des bébés, un processus établi par l'OMS dans le but de créer des environnements favorables à l'allaitement dans les services de première ligne, les milieux de travail et la société en général, et de sensibiliser les gens aux bienfaits du lait maternel³⁰.

Lumière sur une pratique exemplaire dans notre ville

« Amies-allaitement Ottawa » est un programme de soutien téléphonique entre mères géré par des bénévoles qui s'adresse aux femmes enceintes et aux nouvelles mères qui allaitent. Le programme aide les mères pendant une durée maximale de six mois. En 2013, les bénévoles ont offert leurs services dans 17 langues. Tout en procurant du soutien aux mères, Amies-allaitement Ottawa aide à promouvoir et à renforcer les aptitudes nécessaires pour allaiter.

QU'EST-CE QUI FONCTIONNE ?

- Mettre en œuvre des stratégies de marketing social visant à promouvoir l'allaitement maternel.
- Soutenir les mères afin qu'elles continuent à allaiter leur bébé.
- Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel.
- Adopter des approches exhaustives et coordonnées visant à élaborer, à promouvoir et à mettre en œuvre des politiques et des plans en matière d'allaitement maternel, notamment :
 - » l'Initiative des amis des bébés;
 - » l'intégration du soutien à l'allaitement maternel aux programmes existants;
 - » la promotion de politiques pour appuyer l'allaitement maternel au travail et dans les endroits publics²⁶.