Prenez le temps.
Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.

INITIATIVE DE LA SANTÉ MENTALE DES NOURRISSONS ET DES JEUNES ENFANTS D'OTTAWA
OTTAWA INFANT AND EARLY CHILDHOOD MENTAL HEALTH INITIATIVE

Comment vous gérer des situations stressantes aujourd'hui...

Avoir les aptitudes voulues pour réagir aux stresseurs demain.

L'autorégulation commence tôt...
elle commence quand vous montrez à votre enfant comment réagir aux facteurs de stress.

Renseignez-vous sur la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca