

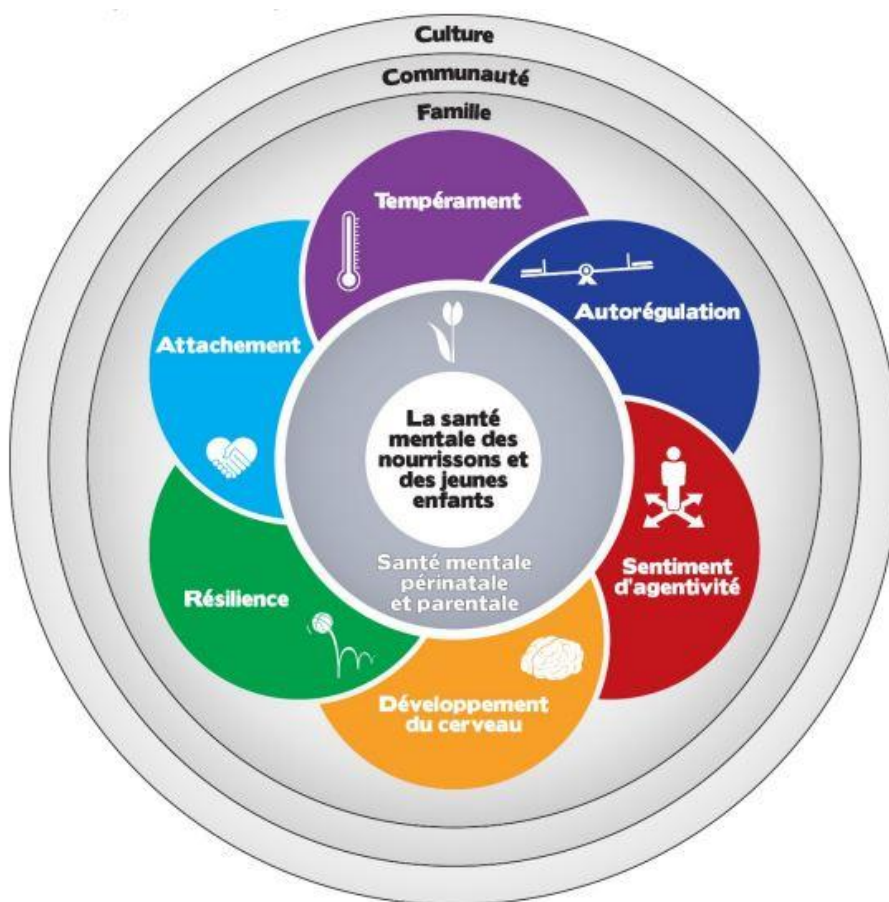
Guide de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants (SMNJE) pour les professionnels : Introduction

La santé mentale fait référence à l'atteinte d'un équilibre dans tous les aspects de sa vie : social, physique, spirituel, économique et mental.¹ Elle ne se limite pas à l'absence de troubles de santé mentale ou de maladie mentale.

Les nourrissons et les jeunes enfants ont une santé mentale. Il s'agit de la « capacité de développement des enfants entre la période de la naissance jusqu'à six ans, alors que ceux-ci établissent des relations étroites et solides avec les adultes et les pairs, acquièrent de l'expérience, gèrent et expriment toute une gamme d'émotions, explorent l'environnement et font des apprentissages – dans un contexte familial, communautaire et culturel. »²

Il est également important de reconnaître que le développement du cerveau commence durant la grossesse; la période prénatale doit donc être considérée comme partie intégrale de la SMNJE.

Le but de ce guide est de fournir du soutien et des renseignements aux professionnels lorsqu'ils discutent de la SMNJE et de ses composantes interdépendantes :



1. Association canadienne pour la santé mentale : Santé mentale pour tous. [En ligne]. Ottawa (ON); c 2021 [cité en décembre 2016]. Disponible : <https://cmha.ca/fr/trouver-de-linfo/sante-mentale/>
2. Clinton J, Kays-Burden A, Carter C, Bhasin K, Cairney J, Carrey N, Janus M, Kulkarni C, Williams R. (Novembre 2014). Soutenir les esprits les plus jeunes de l'Ontario : Investir dans la santé mentale des enfants de moins de 6 ans. [En ligne]. Ottawa (ON) : Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents : [cité le 16 Nov 2016]. Disponible : <https://www.cymha.ca/Modules/ResourceHub/?id=AF13E20F-F63B-40B8-A2E4-84C98FF479DF&lang=fr>