

Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.



Répondre de façon tendre
et attentionnée aujourd'hui...



Peut aider à établir une
relation positive pour la vie.



L'attachement commence tôt...
il commence quand vous répondez
aux besoins de votre enfant.

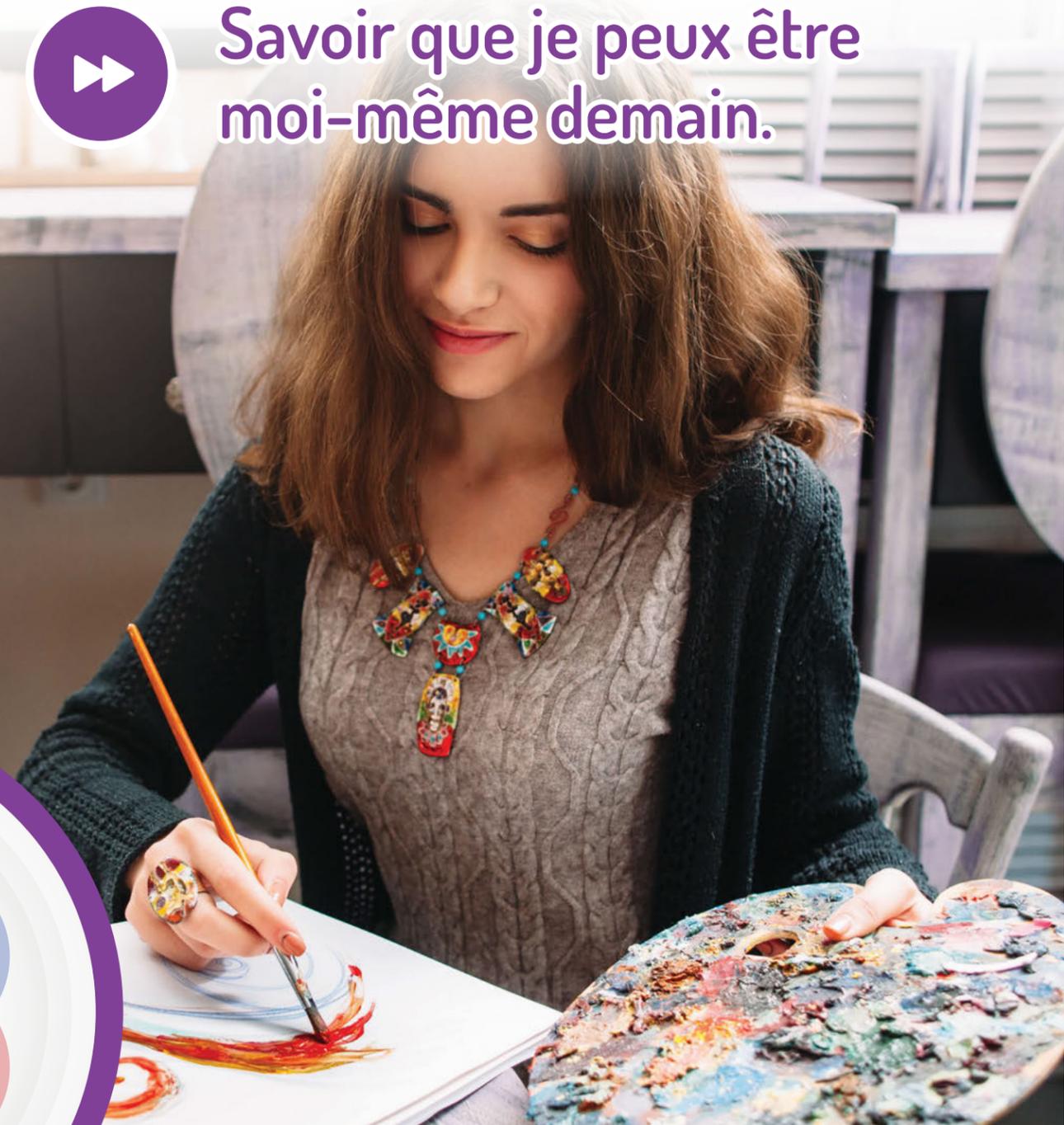
Renseignez-vous sur la santé mentale
des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca

Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.

⏸ Apprendre qui je suis aujourd'hui...



▶ Savoir que je peux être moi-même demain.



Le tempérament est inné. Sa découverte commence tôt... elle commence par votre connaissance de vous-même, de votre enfant et de la façon dont vous pouvez travailler ensemble.

Renseignez-vous sur la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca

Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.



Comment vous gérer des situations stressantes aujourd'hui...



Avoir les aptitudes voulues pour réagir aux stressseurs demain.



L'autorégulation commence tôt... elle commence quand vous montrez à votre enfant comment réagir aux facteurs de stress.

Renseignez-vous sur la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants : SMNJE.ca

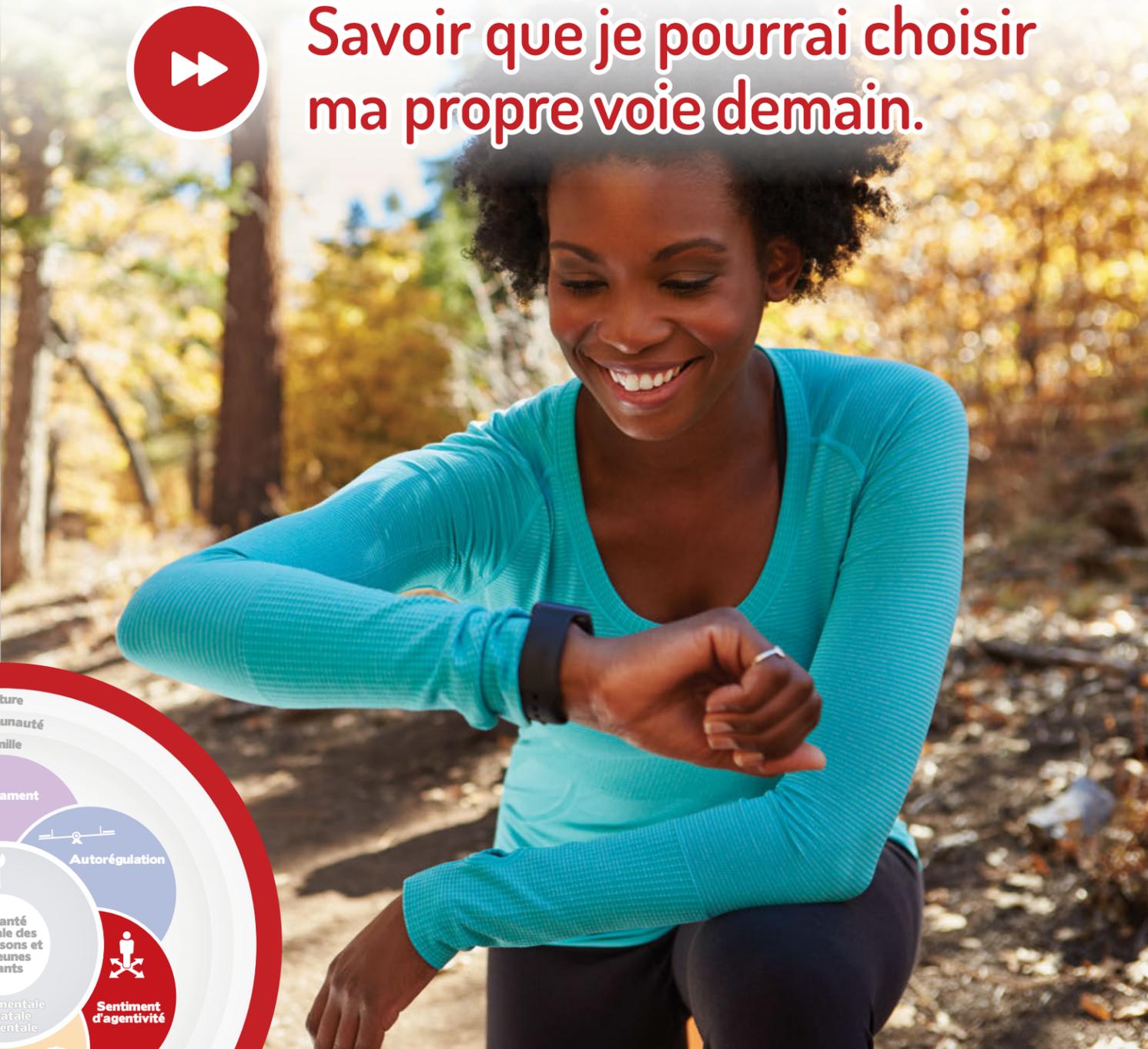
Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.



Avoir la chance de faire des choses
par moi-même aujourd'hui...



Savoir que je pourrai choisir
ma propre voie demain.



Le sens de l'agentivité se ressent tôt...
votre enfant le ressent quand vous le laissez
explorer des choix, des options.

Renseignez-vous sur la santé mentale
des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca

Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.



Encourager un cerveau en pleine expansion aujourd'hui...



Contribue au développement sain du cerveau aujourd'hui et demain.



Former un cerveau en santé commence tôt...
Ça commence en permettant à votre
enfant d'explorer son milieu.

Renseignez-vous sur la santé mentale
des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca

Prenez le temps. Chaque moment compte dans la vie d'un enfant.



Savoir que tu es là si
je tombe aujourd'hui...



Être capable de me relever
rapidement demain.



La résilience commence tôt...
elle commence quand vous aidez votre
enfant à surmonter les épreuves de la vie.

Renseignez-vous sur la santé mentale
des nourrissons et des jeunes enfants :
SMNJE.ca