

Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.



Una respuesta cariñosa hoy,...



El apego comienza temprano...
comienza respondiéndole a su niño.



puede ayudar a construir
una relación de por vida.



Aprenda más acerca de la salud mental
de los bebés y la primera infancia:

IECMH.ca



Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.

|| Alentar hoy una mente curiosa...



▶ ayuda a construir un cerebro saludable para el hoy y el mañana.



El construir un cerebro saludable comienza temprano... comienza explorando el mundo a su alrededor.

Aprenda más acerca de la salud mental de los bebés y la primera infancia:
IECMH.ca

Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.



Saber que tú estás allí si hoy me caigo...



para saber recuperarme el día de mañana.



La resiliencia comienza temprano... comienza apoyando a su niño en los retos que le depara la vida.

Aprenda más acerca de la salud mental de los bebés y la primera infancia:
IECMH.ca

Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.

⏸️ Cuanto mejor pueda usted lidiar hoy con los factores estresantes...

▶️ tendrá las habilidades para responder mañana al estrés.



La autorregulación comienza temprano... comienza al modelar respuestas a los factores estresantes.

Aprenda más acerca de la salud mental de los bebés y la primera infancia:
IECMH.ca

Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.



Tener la oportunidad de intentar
hacer las cosas por mí mismo...



saber que mañana podré
elegir mi propio camino.



El sentido de gestión comienza temprano...
comienza permitiéndole a su niño
explorar sus opciones.

Aprenda más acerca de la salud mental
de los bebés y la primera infancia:
IECMH.ca

Haga una pausa. Los momentos son importantes en la vida de un niño.



Aprender quien soy hoy...



me ayuda a saber lo
que puedo ser mañana.



Usted ha nacido con un carácter. El descubrirlo comienza temprano. . . comienza conociéndose a sí mismo, a su niño y cómo pueden trabajar juntos.

Aprenda más acerca de la salud mental de los bebés y la primera infancia:
IECMH.ca