

# Practice Change Champions (PCC): Inclusion Resource Guide

The following packet contains resources relevant to the Practice Change Champion session virtually held on Wednesday, October 25, 2023, facilitated by Children's Inclusion Support Services staff.

Hosted by Ottawa Child & Youth Initiative's Infant & Early Childhood Mental Health-Education & Awareness Task Group

OCYI's vision:

"Ensuring all children and youth in Ottawa can reach their full potential and grow up great"

## Champions du changement de pratique : Inclusion Guide de ressources

Le dossier suivant contient des ressources relatives à la session des champions du changement de pratique qui s'est tenue virtuellement le mercredi 25 octobre 2023, animée par le personnel des Services d'inclusion pour jeunes enfants.

Organisé par le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la Santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa

La vision de l'IEJO : « S'assurer que tous les enfants et les jeunes d'Ottawa puissent atteindre leur plein potentiel et mieux grandir ! »

### Table of Contents | Table des matières

Introduction   Introduction	2
Resources about Inclusion   Ressources sur l'inclusion	3
Local Services   Services locaux	3
Ontario or National Services   Services de l'Ontario ou services nationaux	5

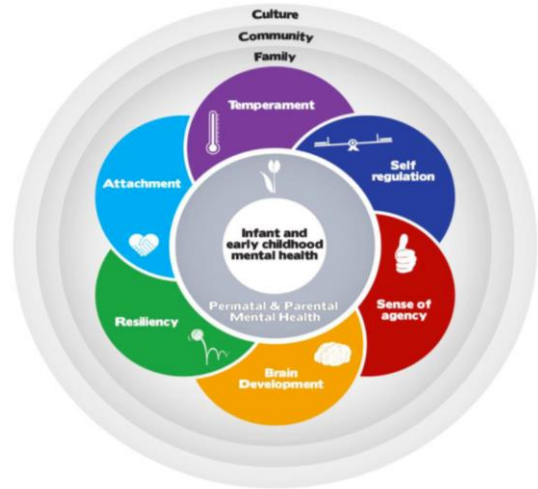


## Introduction | Introduction

### [La français suit](#)

The Infant and Early Childhood Mental Health (IECMH) Education and Awareness Task Group aims to create consistent messaging surrounding infant and early childhood mental health inclusive of prenatal and perinatal phases, family, the greater community, and culture. Primary areas of focus include:

- temperament;
- self-regulation;
- sense of agency;
- brain development;
- resiliency; and
- attachment.



This endeavour led to the establishment of Practice Change Champions (PCC). PCC is an initiative seeking to provide resources and education for professionals working with young children, their families, and communities, on promotion and prevention, to strengthen overall professional capacity, and build community awareness on the importance of mental health in the early years.

IECMH would like to thank you for participating in the Practice Change Champions discussion group. We recognize and applaud your commitment to quality standards of practice within child focused sectors through your engagement in continuous professional development opportunities.

This resource has been prepared to support your practice and IECMH hopes to see you at our next event. All resources are listed in the official language which services/resources are available. If description is only in one language, that means services are primarily in that language.

For more information on Practice Change Champions, please visit the [Ottawa Child & Youth Initiative website](#).

### [English precedes](#)

Le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la Santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants (SMNJE) a pour objectif de créer des messages cohérents autour de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants, y compris les phases prénatale et périnatale, la famille, l'ensemble de la communauté et la culture. Les principaux domaines d'intérêt comprennent :

- le tempérament ;
- l'autorégulation ;
- le sentiment agentivité;
- le développement du cerveau ;



- la résilience ; et
- l'attachement.

Cette initiative a conduit à la mise en place des champions du changement de pratique (CCP). Les CCP est une initiative visant à fournir des ressources et une formation aux professionnels travaillant avec les jeunes enfants, leurs familles et leurs communautés, sur la promotion et la prévention, à renforcer les capacités professionnelles globales et à sensibiliser la communauté à l'importance de la santé mentale dans les premières années de la vie.

La SMNJE souhaite vous remercier d'avoir participé au groupe de discussion des champions du changement de pratique. Nous reconnaissons et applaudissons votre engagement en faveur de normes de qualité de la pratique dans les secteurs axés sur l'enfant grâce à votre participation à des opportunités de développement professionnel continu.

Cette ressource a été préparée pour soutenir votre pratique et la SMNJE espère vous voir à notre prochain événement. Toutes les ressources sont répertoriées dans la langue officielle dans laquelle les services/ressources sont disponibles. Si la description n'est que dans une langue, cela signifie que les services sont principalement offerts dans cette langue.

Pour plus d'informations sur les champions du changement de pratique, veuillez consulter [le site Web de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa](#).

-----

Resources about Inclusion   Ressources sur l'inclusion		
Title   Titre	Type   Type	Cost   Coût
<a href="#">Removing the barriers for all-Shelly Moore</a> (en anglais, sous-titres en français disponibles)	YouTube	None   aucun
<a href="#">The Evolution of Inclusion-Shelly Moore</a> (en anglais, sous-titres en français disponibles)	YouTube	None   aucun

Local Services   Services locaux	
Title   Titre	Details   Détails
<a href="#">211 CNEO</a>   <a href="#">NCEO 211</a>	211/Community Navigation of Eastern Ontario provides information about community and social services.   Navigation Communautaire de l'Est ontarien/211 fournit des informations sur les services communautaires et sociaux.
<a href="#">Parent Resource Centre</a>	A city-wide hub, offering early and middle years services for children, and specialized supports for parents and caregivers. As a natural extension of services, also develop targeted training



	for community professionals and service providers who work directly with children and families.
<a href="#">Counselling Connect   Counseling on connecte</a>	For children, youth, adults and families in Ottawa and the surrounding area, Counselling Connect provides quick access to free: counselling and support groups   Pour les enfants, jeunes, adultes et familles dans Ottawa et la région, Counseling on Connecte offre l'accès rapide et gratuit : counseling et groupes de soutien
<a href="#">The Distress Centre of Ottawa   Centre de détresse</a>	Provides immediate mental health support to individuals in immediate need of support or assistance.   Fournit un soutien immédiat en matière de santé mentale aux personnes ayant un besoin immédiat de soutien ou d'assistance.
<a href="#">Crossroads Children's Mental Health Centre</a>	Crossroads Children's Mental Health Centre is Ottawa's community leader in developing and delivering a range of individualized mental health services solely for children under the age of 12 and their families.
<a href="#">Centre D'Appui et de Prévention (CAP)</a>	Offrir un continuum de services inclusifs, en français, de la petite enfance à l'âge adulte, qui favorise le développement optimal et l'accompagnement vers un mieux-être face aux défis de santé mentale, des dépendances et des troubles concomitants.
<a href="#">Parenting in Ottawa   Être parent à Ottawa</a>	Parenting resources from Ottawa Public Health. Includes a website as well as social media pages.   Ressources sur l'art d'être parent, proposées par Santé publique Ottawa. Comprend un site web et des pages de médias sociaux.
<a href="#">Coalition of Community and Health Resource Centres   La Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa</a>	The Community Health and Resource Centre supports the Ottawa community in locating the community centre within their residential neighbourhood.   La Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa (CRSC) est un réseau de centres de santé et de ressources communautaires polyvalents qui reconnaît l'importance qu'il y a à répondre à la diversité des besoins qui existent au sein des communautés locales et qui prête une attention particulière aux membres de la communauté qui sont les plus vulnérables et les plus à risque.
<a href="#">Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families</a>	A multi-service Inuit organization that provides cultural, educational, recreational and social support services to children, youth and families of Ottawa's growing Inuit community. The centre serves as a major hub of early years and youth services for Inuit families in Ottawa.
<a href="#">Wabano Centre for Aboriginal Health</a>	The Wabano Centre for Aboriginal Health offers support to the members of Ottawa's Indigenous community through the provision of healthcare, mental health programs, cultural events, classes, and other collaborations with local social service



	providers.
<a href="#">1Call1Click</a>   <a href="#">1Appel1Clic</a>	1Call1Click.ca is here to help children, youth (0-21 years) and families connect with the right mental health and addiction services and care when they need it.   1appel1clic.ca est là pour aider les enfants, les jeunes (0-21 ans) et les familles à établir des liens avec les bons services et soins en matière de santé mentale et de dépendance lorsqu'ils en ont besoin.

Ontario or National Services   Services de l'Ontario ou services nationaux	
Title   Titre	Details   Détails
<a href="#">Infant and Early Mental Health Promotion (IEMHP)</a>	The IEMHP is an organization which improves outcomes across the lifespan through translating and promoting the science of early mental health into practice with families during pregnancy, infancy, and early childhood.
<a href="#">Public Health Agency of Canada: Social Determinants of Health</a>   Agence de la santé publique' du Canada : Déterminants sociaux de la santé	The social determinants of health influence the health of populations. They include income and social status; social support networks; education; employment/working conditions; social environments; physical environments; personal health practices and coping skills; healthy child development; gender; and culture.   Les déterminants sociaux de la santé influent sur la santé des populations et comprennent, entre autres, le revenu et le statut social, les réseaux de soutien social, l'instruction, l'emploi et les conditions de travail, les milieux sociaux, les milieux physiques, l'hygiène de vie et les habiletés d'adaptation, le développement sain durant l'enfance, le genre et la culture.