

Champions du changement de pratique : Encourager un attachement sécurisant

Le dossier suivant contient des ressources relatives à la session des champions du changement de pratique qui s'est tenue virtuellement le mardi 16 avril 2024, animée par Carolyne Normande.

Organisé par le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la Santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa.

La vision de l'IEJO : « S'assurer que tous les enfants et les jeunes d'Ottawa puissent atteindre leur plein potentiel et mieux grandir ! »

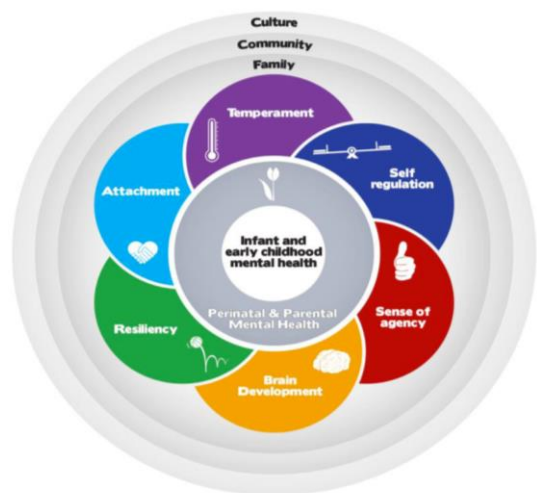
Table des matières

Introduction	1
Ressources sur l'attachement	2
Services locaux	2
Services de l'Ontario ou services nationaux	4

Introduction

Le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la Santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants (SMNJE) a pour objectif de créer des messages cohérents autour de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants, y compris les phases prénatale et périnatale, la famille, l'ensemble de la communauté et la culture. Les principaux domaines d'intérêt comprennent :

- le tempérament ;
- l'autorégulation ;
- le sentiment agentivité;
- le développement du cerveau ;
- la résilience ; et
- l'attachement.





Cette initiative a conduit à la mise en place des champions du changement de pratique (CCP). Les CCP est une initiative visant à fournir des ressources et une formation aux professionnels travaillant avec les jeunes enfants, leurs familles et leurs communautés, sur la promotion et la prévention, à renforcer les capacités professionnelles globales et à sensibiliser la communauté à l'importance de la santé mentale dans les premières années de la vie.

La SMNJE souhaite vous remercier d'avoir participé au groupe de discussion des champions du changement de pratique. Nous reconnaissons et applaudissons votre engagement en faveur de normes de qualité de la pratique dans les secteurs axés sur l'enfant grâce à votre participation à des opportunités de développement professionnel continu.

Cette ressource a été préparée pour soutenir votre pratique et la SMNJE espère vous voir à notre prochain événement. Toutes les ressources sont répertoriées dans la langue officielle dans laquelle les services/ressources sont disponibles. Si la description n'est que dans une langue, cela signifie que les services sont principalement offerts dans cette langue.

Pour plus d'informations sur les champions du changement de pratique, veuillez consulter [le site Web de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa](#).

Ressources sur l'attachement		
Titre	Type	Coût
La théorie de l'attachement : comment notre enfance affecte notre vie	YouTube	Aucun
L'attachement parent-enfant De la théorie à la pratique par Jacinthe Emery	Livre	Environ 50\$
Looksee Checklist by NDDS	Outil	Aucun
Ages & Stages Questionnaires (en anglais) avec certaines ressources en français	Outil	Le prix varie
Comfort Play & Teach (en anglais)	Outil	Aucun
Certification de L'Histoire du cerveau	cours en ligne	Aucun

Services locaux	
Titre	Détails
NCEO 211	Navigation Communautaire de l'Est ontarien/211 fournit des informations sur les services communautaires et sociaux.



Centre D'Appui et de Prévention (CAP)	<p>Offrir un continuum de services inclusifs, en français, de la petite enfance à l'âge adulte, qui favorise le développement optimal et l'accompagnement vers un mieux-être face aux défis de santé mentale, des dépendances et des troubles concomitants.</p>
Être parent à Ottawa	<p>Ressources sur l'art d'être parent, proposées par Santé publique Ottawa. Comprend un site web et des pages de médias sociaux.</p>
1Appel1Clic	<p>1appel1clic.ca est là pour aider les enfants, les jeunes (0-21 ans) et les familles à établir des liens avec les bons services et soins en matière de santé mentale et de dépendance lorsqu'ils en ont besoin.</p>
Parent Resource Centre	<p><i>Services principalement en anglais.</i> Un centre à l'échelle de la ville, offrant des services pour la petite et la moyenne enfance, ainsi que des aides spécialisées pour les parents et les personnes s'occupant des enfants. Dans le prolongement naturel des services, développer également des formations ciblées pour les professionnels de la communauté et les prestataires de services qui travaillent directement avec les enfants et les familles.</p>
Counseling on connecte	<p>Pour les enfants, jeunes, adultes et familles dans Ottawa et la région, Counseling on Connecte offre l'accès rapide et gratuit : counseling et groups de soutien</p>
Centre de détresse	<p>Fournit un soutien immédiat en matière de santé mentale aux personnes ayant un besoin immédiat de soutien ou d'assistance.</p>
Crossroads Children's Mental Health Centre	<p><i>Services principalement en anglais.</i> Le Centre de santé mentale pour enfants Crossroads est le chef de file de la communauté d'Ottawa en matière de développement et de prestation d'une gamme de services de santé mentale individualisés destinés exclusivement aux enfants de moins de 12 ans et à leur famille.</p>
La Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa	<p>La Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa (CRSC) est un réseau de centres de santé et de ressources communautaires polyvalents qui reconnaît l'importance qu'il y a à répondre à la diversité des besoins qui existent au sein des communautés locales et qui prête une attention particulière aux membres de la communauté qui sont les plus vulnérables et les plus à risque.</p>
Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families	<p><i>Services en anglais et en Inuktitut.</i> Une organisation inuite multiservices qui fournit des services culturels, éducatifs, récréatifs et de soutien social aux enfants, aux jeunes et aux familles de la communauté inuite grandissante d'Ottawa. Le centre constitue un pôle majeur de services à la petite enfance et à la jeunesse pour les familles inuites d'Ottawa.</p>



Wabano Centre for Aboriginal Health	<i>Services principalement en anglais.</i> Le Wabano Centre for Aboriginal Health offre un soutien aux membres de la communauté autochtone d'Ottawa en proposant des soins de santé, des programmes de santé mentale, des événements culturels, des cours et d'autres collaborations avec les prestataires de services sociaux locaux.
---	--

Services de l'Ontario ou services nationaux	
Titre	Détails
Infant and Early Mental Health Promotion (IEMHP)	<i>Services principalement en anglais.</i> L'IEMHP est une organisation qui améliore les résultats tout au long de la vie en traduisant et en promouvant la science de la santé mentale précoce dans la pratique avec les familles pendant la grossesse, l'enfance et la petite enfance.
Agence de la santé publique du Canada : Déterminants sociaux de la santé	Les déterminants sociaux de la santé influent sur la santé des populations et comprennent, entre autres, le revenu et le statut social, les réseaux de soutien social, l'instruction, l'emploi et les conditions de travail, les milieux sociaux, les milieux physiques, l'hygiène de vie et les habiletés d'adaptation, le développement sain durant l'enfance, le genre et la culture.