

Rapport de Gratitude 2023-2024



S'assurer que tous les enfants et les jeunes d'Ottawa
puissent atteindre leur plein potentiel et mieux grandir!

Bienvenue

Dans le présent rapport de gratitude, vous découvrirez le travail incroyable auquel l'IEJO et ses organisations partenaires ont pris part au cours de la dernière année. Nous tenons à témoigner notre reconnaissance à tout le personnel de première ligne, aux partenaires et aux bailleurs de fonds qui ont fait un travail remarquable pour soutenir les enfants et les jeunes de toutes les communautés de la ville.



Table des matières

Message des coprésidents du Comité directeur de l'IEJO	4
La vision de l'IEJO	6
Structure et dirigeants de l'IEJO	8
Les groupes de travail en action	10
Les heures critiques	12
Le développement des tout-petits.....	14
La santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants	15
Le collectif d'ottawa pour le soutien des parents	16
La recherche et l'évaluation	18
Communications	20
Profils des partenaires	22
Médias sociaux et site web	24
États financiers de l'IEJO pour l'exercice 2023-2024	28

Message des coprésidentes du Comité directeur de l'IEJO 2023-2024

Au nom des membres du Comité directeur de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa (IEJO), nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour le travail et le dévouement exceptionnels des membres de nos groupes de travail. Les efforts inlassables des groupes de travail et leur engagement indéfectible à améliorer la vie des enfants et des jeunes de notre collectivité ne sont pas passés inaperçus.

Grâce à leur approche collaborative, à leurs idées novatrices et à leur passion pour le changement positif, les groupes de travail ont fait des progrès importants pour relever les défis auxquels font face les enfants et les jeunes à Ottawa. Leur volonté d'investir temps, énergie et expertise dans cette importante initiative est vraiment louable et inspirante.



Mary Donaghy

Ottawa Catholic School Board
Coprésidente du Comité directeur



Kelly Raymond

Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa
Coprésidente du Comité directeur

Les retombées de leur travail vont bien au-delà des réunions et des discussions. Les groupes de travail façonnent l'avenir de la collectivité d'Ottawa en préconisant des politiques, des programmes et des ressources qui permettent aux enfants et aux jeunes de s'épanouir, de réussir et de réaliser tout leur potentiel.

Alors que nous réfléchissons aux réalisations de l'IEJO et que nous nous tournons vers les possibilités qui s'offrent à nous, continuons à poursuivre notre mission commune de créer un avenir meilleur et plus inclusif pour tous les enfants et les jeunes d'Ottawa afin qu'ils puissent mieux grandir.

MERCI.

Mary et Kelly

La Vision d'IEJO

L'IEJO a pour vision de veiller à ce que tous les enfants et les jeunes d'Ottawa puissent atteindre leur plein potentiel et mieux grandir! Pour réaliser cette vision fondamentale, nous soutenons les organismes de notre réseau, qui sont plus de 80, afin qu'ils puissent appuyer au mieux les nourrissons, les enfants, les jeunes et leurs familles dans le cadre de leurs activités. Plus précisément, **l'IEJO se concentre sur la façon dont les organisations sont en mesure de répondre aux besoins changeants des enfants, des jeunes et des familles d'Ottawa en matière de santé mentale et de bien-être.** À cette fin, les groupes de travail de l'IEJO sollicitent leurs membres respectifs pour qu'ils apportent l'expérience et l'expertise de leurs organismes, ainsi que les questions et les défis auxquels ils font face, afin de contribuer à éclairer leurs travaux.



Mieux grandir

L'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa (IEJO) est le fruit d'une collaboration des organisations et agences communautaires qui travaillent ensemble pour promouvoir le développement sain des enfants et des jeunes.



Structure et dirigeants de l'IEJO

Comité directeur

- **Coprésidente** : Mary Donaghy, Ottawa Catholic School Board (mandat débutant en janvier 2024)
- **Coprésidente** : Johanne Levesque, Rideauwood Addiction and Family Services (mandat expirant en décembre 2023)
- **Coprésidente** : Kelly Raymond, Société d'aide à l'enfance d'Ottawa
- Le Comité directeur de l'IEJO est composé de hauts dirigeants d'organisations qui œuvrent pour le soutien des enfants et des jeunes à Ottawa et de présidents de groupes de travail.

Groupes de travail

- **Les heures critiques** : rassemble les organisations membres pour soutenir les enfants et les jeunes dans le cadre de programmes offerts durant les heures critiques, qui comportent des programmes avant et après l'école, des clubs de devoirs, des activités récréatives, et des services de la halte-accueil pour les jeunes.
Coprésidente : Carly Haydt, Ville d'Ottawa (mandat expirant en janvier 2024)
Coprésidente : Beth Tooley, Ottawa Coalition of Community Houses
- **Le développement des tout-petits** : vise à soutenir de manière réussie toute la petite enfance (0 à 6 ans) et leurs familles pour la rentrée scolaire.
Coprésidente : Holly Overhoff, Ottawa Catholic Child Care Corporation (mandat expirant en octobre 2023)
Coprésidente : Natalie Rozon, Santé publique Ottawa (mandat expirant en mars 2024)
- **Le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants** : réunit des prestataires de services de tous les secteurs pour sensibiliser à l'importance de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants et pour promouvoir la santé mentale de la petite enfance.
Présidente : Clarissa Arthur, Education Foundation of Ottawa
- **Le collectif d'Ottawa pour le soutien des parents** : communauté de partenaires travaillant ensemble pour former des familles résilientes capables de soutenir le développement sain de leurs enfants, de se sentir autonomes et de faire face aux aléas de la vie quotidienne.
Coprésidente : Mariama Aregbesola, Centre de ressources pour parents
Coprésidente : Caroline Girard, City View Centre for Child & Family Services
- **La recherche et l'évaluation** : satisfaire les besoins des autres groupes de travail de l'IEJO en matière de recherche et d'évaluation et élaborer un cadre pour l'IEJO dans son ensemble afin de favoriser la réalisation de ses objectifs à long terme.
Coprésident : Kady Carr, l'Étude des quartiers d'Ottawa
Coprésident : Erin Montague, Centraide Est de l'Ontario

Membres : Plus de 80 partenaires organisationnels de toute la région d'Ottawa qui soutiennent les enfants et les jeunes, voir [la liste sur notre site Web](#).

Financement :

- **Soutien de base** : Centraide Est de l'Ontario
- **Organisation hôte** : CHEO
- **Financement supplémentaire en 2023-2024** : CECCE, CHEO, OCDSB, OCSB, Service de police d'Ottawa, Ville d'Ottawa et le gouvernement du Canada par le Fonds de relance des services communautaires

Staff

- **Karen Kennedy, Gestionnaire de projet**
- **Chloe Girvan, Spécialiste des communications**



Groupes de travail en action

Les heures critiques

Fonds de relance des services communautaires

En 2023, l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa (IEJO) a reçu du financement, par l'entremise du Fonds de relance des services communautaires, pour un nouveau projet novateur axé sur le renforcement des capacités en santé mentale dans les programmes d'heures critiques.

Accordé par l'entremise de Centraide et Emploi et Développement social Canada, ce financement soutient l'engagement de l'IEJO à améliorer les besoins quotidiens en santé mentale et en bien-être des enfants et des jeunes de notre communauté.

Le Fonds de relance des services communautaires (FRSC) est un investissement important du gouvernement du Canada visant à soutenir les organisations communautaires qui sont en train de se remettre de la pandémie et de s'adapter aux nouveaux défis auxquels font face le personnel et les personnes qu'ils desservent.

Étant donné que l'IEJO offre une plateforme collaborative à plus de 80 organisations de services communautaires, travaillant à favoriser la croissance positive et saine des enfants et des jeunes à Ottawa, cette subvention permet à l'IEJO de mieux répondre aux besoins des enfants et des jeunes de notre communauté par l'entremise de nombreuses organisations en même temps.

Les organisations partenaires de l'IEJO, en particulier les membres du groupe de travail sur les heures critiques, se sont réjouis de lancer trois nouveaux projets améliorés rendus maintenant possibles par l'entremise du FRSC. Au cours des dernières années, ces organisations ont vu plus d'enfants et de jeunes en difficulté avec leur santé mentale que jamais. Même si la pandémie a entraîné des répercussions sur les enfants et les jeunes de bien des façons uniques, il est de plus en plus évident que des mesures supplémentaires de soutien en matière de santé mentale et de bien-être sont nécessaires pour les enfants et les jeunes à tous les niveaux, ainsi que pour le personnel.

Les programmes d'heures critiques, offerts par de nombreux partenaires de l'IEJO, sont essentiels dans la vie quotidienne de nombreux enfants, jeunes et de leurs familles. Ces programmes remplissent les heures critiques entre le moment où les enfants et les jeunes terminent l'école et la fin de la journée de travail de leurs parents, et au delà. Ces programmes améliorent considérablement les résultats sociaux, scolaires et émotionnels de ceux qu'ils desservent. Récemment, il y a eu un roulement de personnel important dans ces programmes et, de plus, pour de nombreuses organisations, leurs propres ressources, y compris les finances, le personnel et le temps, continuent d'être limitées. Le FRSC soutient le travail du groupe de travail sur les heures critiques visant à cartographier les programmes, à organiser une conférence de formation et à mettre à jour les vidéos de formation, le tout afin de mieux équiper le personnel du programme d'heures critiques pour soutenir les enfants et les jeunes participant à leurs programmes.



Les projets comprennent une initiative de projet qui a permis de cartographier les programmes à Ottawa. En sachant où en sont les programmes, on peut voir et combler les lacunes. De plus, les programmes existants deviendront plus conscients des autres options semblables dans leurs quartiers, ce qui permettra de créer des réseaux et des liens. La relation avec l'IEJO et le groupe de travail sur les heures critiques sera également renforcée, ce qui permettra au personnel des programmes d'heures critiques de renforcer leur soutien et leur formation ensemble, particulièrement en ce qui concerne la santé mentale et le bien-être.

Une conférence de formation du personnel sur les heures critiques, qui a eu lieu en novembre, aidera ultimement les organisations à offrir des programmes de meilleure qualité en fonction de leur mandat central, comme des loisirs, de l'éducation ou du renforcement des communautés. La journée de formation vise à accroître la capacité du personnel des organisations qui desservent les enfants et les jeunes qui ne fournissent pas de services directs de santé mentale et de bien-être en leur offrant la formation nécessaire pour mieux soutenir les enfants et les jeunes. Cette formation peut également réduire le roulement du personnel en lui offrant des outils, des ressources et un soutien supplémentaires pour effectuer son travail.

Selon Beth Tooley, coordonnatrice de la Coalition des maisons communautaires d'Ottawa et coprésidente du groupe de travail sur les heures critiques, « Offrir des possibilités de formation au personnel de première ligne est un excellent moyen de renforcer la capacité des organisations communautaires à aborder le bien-être des enfants. Le FRSC nous aide à organiser une journée d'apprentissage et de partage qui sera axée sur la façon de créer et de maintenir des espaces sûrs pour les jeunes – ce qui, après les trois dernières années, nous paraît très important. »

Beth attendait également un troisième projet qui implique la nouvelle conception de précieuses vidéos de formation. « Les vidéos de formation initiales nous ont bien servis, ce qui a permis aux programmes d'heures critiques partout à Ottawa d'offrir à leur personnel des compétences fondamentales. En réfléchissant à ce que nous avons appris et en tenant compte des répercussions à long terme de la pandémie de COVID sur les enfants, il est opportun d'examiner et de mettre à jour les vidéos de formation sur les trois piliers des heures critiques afin d'équiper le personnel qui planifie et met en œuvre les programmes pour enfants. »

Cette histoire fait partie de [l'illustré de novembre 2023](#).

Le développement des tout-petits

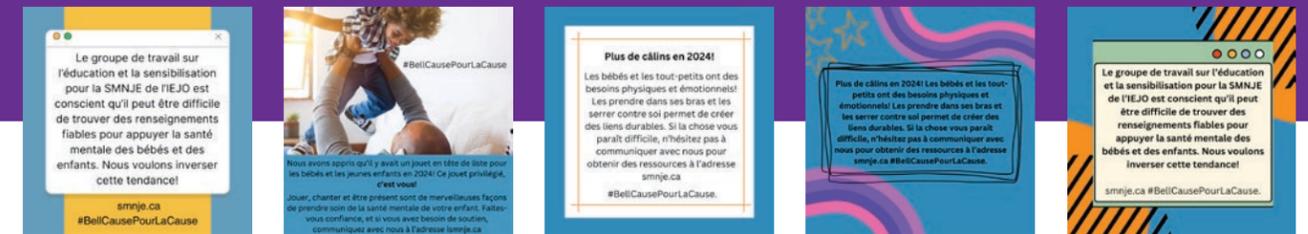
Atelier sur la santé et la sécurité psychologiques

Au début d'octobre, le groupe de travail sur le Développement des tout-petits de l'IEJO a organisé un atelier bilingue intitulé Explorer la santé et la sécurité psychologiques. Au cours de l'événement, Faron Smith et Zamin Fazal, formateurs de l'équipe Votre espace santé de l'Association canadienne pour la santé mentale, ont présenté le sujet de la santé et de la sécurité psychologiques et ont dirigé des discussions avec les participants sur des sujets comme l'amélioration du bien-être psychologique au sein des équipes, la détermination des 15 facteurs psychosociaux décrits dans la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail, ainsi que les défis moraux et systémiques actuels.



Forte de son expérience en tant que conseillère d'enfants et de jeunes et travaillant dans la région d'Ottawa depuis 15 ans, Faron affirme que l'expérience de première main qu'elle et ses collègues ont vécue en matière de stress lié au travail et d'épuisement professionnel lui ont permis de comprendre pleinement l'importance de cultiver une santé mentale positive, tant sur le plan personnel que sur le lieu de travail. « C'est un privilège absolu de pouvoir offrir un espace d'apprentissage courageux aux fournisseurs de soins et à leur bien-être mental. Nous nous efforçons vraiment de fournir des stratégies qui aident à prendre soin des aidants, ce qui est très important. J'ai souvent l'impression que si on m'avait offert plus d'occasions, surtout en tant que jeune professionnelle de première ligne, d'apprendre ces compétences, j'aurais pu éviter les symptômes d'épuisement professionnel ou simplement m'épanouir davantage en travaillant dans des environnements très stressants comme les soins de santé. Ayant travaillé dans le domaine des partenaires de l'IEJO, cela m'a vraiment incitée à offrir un excellent espace d'apprentissage à ce public. C'est un défi unique de travailler avec les jeunes – qui s'accompagne de stratégies uniques pour gérer le stress et maintenir un milieu de travail psychologiquement sain. »

Pour en savoir plus, visitez : <https://votreespacesante.ca/>



La santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants

Bell Cause pour la cause 2024

Le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants (SMNJE) de l'Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa (IEJO) réunit des prestataires de services de la petite enfance de partout dans la ville d'Ottawa afin d'accroître la sensibilisation à la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants et de proposer des stratégies pour favoriser la santé mentale chez les jeunes enfants.

S'appuyant sur des recherches qui démontrent l'importance d'une santé mentale optimale dès le plus jeune âge et les effets permanents des premières années, ce groupe unit ses efforts pour avoir une plus grande incidence et bâtir un système de soins plus solide pour la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants dans la grande région d'Ottawa.

Ces dernières années, le groupe a notamment saisi l'occasion d'atteindre un public plus large dans le cadre de **la Journée Bell Cause pour la cause**. Celui-ci veut s'assurer que la santé mentale des jeunes enfants fait partie des sujets de discussion dans le cadre de cette conversation plus vaste sur la santé mentale. En échangeant des ressources locales, des conseils et des messages de compassion, le groupe de travail sur l'éducation et la sensibilisation pour la SMNJE entend utiliser son expertise collective pour soutenir les familles et les prestataires de soins en les orientant vers un contenu de qualité et des renseignements utiles.

Cette année, le groupe a créé une série de messages pour les médias sociaux qui s'harmonisent avec le thème de la Journée Bell Cause pour la cause 2024, qui consiste à prendre des mesures pour créer un véritable changement pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Le personnel de l'IEJO et les membres du groupe de travail les ont distribués tout au long de la journée du 24 janvier et ont apprécié le dialogue avec nos partenaires.

Cette histoire fait partie de **l'illustré de janvier 2024**.



Le collectif d'Ottawa pour le soutien des parents

Playful Mindset

Discuter avec Marnie Power, directrice générale de Playful Mindset à Ottawa, est tout simplement vivifiant. L'initiative collaborative Playful Mindset, qui propose une approche créative et fondée sur des données probantes, repose sur l'idée de « s'amuser en jouant ».

D'abord présentée à l'IEJO l'an dernier, Marnie a animé l'atelier Soutenir les jeunes à travers le jeu pendant les heures critiques lors de l'édition 2022 de la Journée de formation sur les heures critiques de l'IEJO.

Marnie dit que les missions de Playful Mindset et de l'IEJO vont dans la même direction. « Notre mission est de venir « briser » les expériences néfastes de l'enfance et de soutenir la santé mentale des enfants, de la naissance à 12 ans, par le jeu en plein air et l'apprentissage par le jeu. »

Grâce à sa carrière dans le social, le milieu éducatif et d'autres domaines connexes au cours des vingt dernières années, Marnie a pu constater à quel point le jeu pouvait aider les enfants. Elle est fascinée par l'apprentissage et la découverte qu'apporte le jeu, mais peut-être encore plus intriguée par ses conséquences socio-émotionnelles.

« Le jeu peut venir briser un traumatisme. Il peut venir rompre une situation délicate et aider l'enfant. Il a un pouvoir insoupçonné aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte. Jouer m'a sauvée quand j'étais enfant. En tant que maman célibataire, tout allait mieux lorsque j'étais dehors. Dès qu'il y avait de la tension, il suffisait que je sorte pour devenir une meilleure version de moi-même, ce qui me plaisait. »

Les adultes qui s'occupent d'enfants ne doivent pas constamment diriger chaque expérience et chaque interaction.

« Les enfants ont besoin de temps pour jouer à l'extérieur de façon non structurée, pour commencer à prendre des risques, à s'émerveiller, à s'étonner et à devenir autonomes en jouant. C'est de cette manière que l'enfant tirera parti de tous les bienfaits sociaux et émotionnels du jeu. Les enfants vivent et comprennent le monde par le jeu, car il n'est autre que le langage de l'enfance. Lorsque les enfants sont encouragés à jouer, ils sont vus et entendus, ils sont autonomes et ils laissent parler leur imagination. La nature est



capable de nous plonger dans le jeu, de nous offrir un refuge face à un monde chaotique et d'apaiser le système nerveux. »

Selon Marnie, il existe de nombreux espaces en ville pour créer des expériences de jeu non structurées. « Un petit coin avec cinq arbres est une grande forêt pour un enfant de trois ans. Une aire de stationnement vide est un excellent terrain de jeu pour les enfants. Les objets comme les planches, les cônes de pin, les pneus, les blocs, les bâtons et les souches font des merveilles avec l'imagination des enfants. Les tout-petits veulent se créer un univers magique, qui leur appartient et dans lequel ils font comme ils veulent. »

Face à la pression d'occuper les enfants en leur proposant toujours plus d'activités, Playful Mindset encourage les adultes à lâcher prise, à ralentir le rythme et à s'émerveiller. « Il s'agit d'observer et de prendre du recul. D'être présent, sans mener la danse. D'intervenir à un moment particulier ou pour aider l'enfant à développer une compétence difficile, tout en sachant se retirer pour lui laisser la place de jouer. »

Lorsqu'on lui demande pourquoi il est important d'aider les enfants d'Ottawa à bien grandir, Marnie évoque son séjour au Danemark au cours duquel elle a visité des écoles de la nature. « Le programme était conçu avec la conviction que les enfants doivent avoir les yeux qui brillent tout au long de l'enfance. C'est ce qui m'a frappée. Bien grandir et garder cette lueur dans les yeux des enfants passe par le jeu en abondance, dans le but que cela leur apportera beaucoup à l'avenir. »

Cet automne, le Collectif d'Ottawa pour le soutien des parents de l'IEJO a accueilli Marnie et Playful Mindset pour un atelier en deux parties afin de soutenir le personnel des organismes dans leur travail avec les parents.

Cliquez [ici](#) pour en savoir plus.

Pour en savoir plus sur Playful Mindset ou pour communiquer avec Marnie, veuillez consulter le site Web [ici](#).

Cette histoire fait partie de [l'illustré de décembre 2023](#).

La recherche et l'évaluation

Réunion stratégique 2023 de l'IEJO

Le 5 juillet 2023, le groupe de travail sur la Recherche et l'évaluation (GTRE) de l'IEJO a dirigé une réunion stratégique pour peaufiner la théorie du changement et l'orientation stratégique de l'IEJO. Treize membres de la communauté de l'IEJO, représentant chaque groupe de travail et le Comité directeur, se sont réunis dans les bureaux de Centraide de l'Est de l'Ontario pour une matinée de dialogue. Les coprésident.e.s du GTRE, Kady Carr et Erin Montague, ont donné le coup d'envoi de la journée en présentant un projet de document sur la théorie du changement, puis ont animé une discussion pour finaliser l'objectif à long terme suivant : « Les organismes sont en mesure de répondre aux besoins changeants en matière de santé mentale et de bien-être des enfants, des jeunes et des familles d'Ottawa. » L'objectif à long terme a été établi après un examen attentif et une discussion sur les termes « santé mentale et bien-être » afin de s'assurer qu'ils tiennent compte d'un éventail de besoins et de déterminer le besoin essentiel d'inclure les familles dans le cercle de soutien pour les enfants et les jeunes.

Après une pause-café, les participants se sont mis à créer des voies de retombées, qui relient le plan d'action de deux ans de chaque groupe de travail à l'objectif à long terme. Même si la façon dont, en général, les projets des groupes de travail appuient l'objectif global à long terme de l'IEJO était claire pour tous les participants, l'exercice des voies de retombées a clarifié les détails.

Les voies de retombées elles-mêmes ont par la suite été soumises à l'examen de chacun des groupes de travail, ce qui a permis aux membres de ces derniers de mieux voir comment leur travail s'inscrit dans le cadre plus large du travail de l'IEJO. Cet exercice a donné un sens aux membres des groupes de travail, en illustrant la façon dont leur travail soutient une vision plus large et appuie l'utilisation de la créativité dans l'approche des différentes étapes du travail.



En 2024 et au-delà, les groupes de travail continuent d'élaborer leurs plans d'action, en prenant soin de relier le travail à l'orientation stratégique de l'IEJO. Cela nous garde unis dans un objectif plus large. Le GTRE poursuit l'élaboration d'un plan d'évaluation à l'appui de la théorie du changement afin que nous puissions mesurer et suivre collectivement nos progrès vers l'objectif à long terme et les retombées de celui-ci.

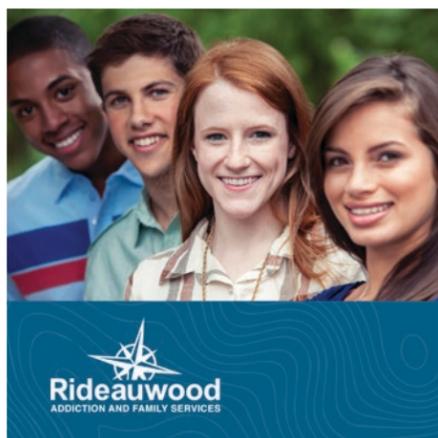




Communications

Série de profils des partenaires

La série de profils des partenaires de l'IEJO s'est avérée être un moyen efficace d'entrer en contact avec nos organisations partenaires et d'en apprendre davantage sur la façon dont chacune d'entre elles soutient les enfants et les jeunes d'Ottawa. Au cours de l'année écoulée, l'IEJO a rencontré nos partenaires et les a interrogés sur leur travail, les besoins et les défis auxquels ils sont confrontés, ainsi que sur les avantages qu'ils retirent de leur partenariat avec l'Initiative. En partageant ces histoires, l'IEJO espère mieux faire connaître les programmes et les ressources disponibles pour les enfants et les jeunes dans toute la ville.



Rideauwood Addiction & Family Services

Les **Rideauwood Addiction and Family Services** d'Ottawa, ont ouvert leurs portes en 1976 alors qu'ils finançaient seulement quatre programmes et services. Aujourd'hui, plus de 45 ans plus tard, ce précieux partenaire de l'IEJO offre plus de 15 programmes aux jeunes, aux adultes, aux familles et aux personnes de soutien aux prises avec le rôle que jouent dans leur vie la consommation de substances, les dépendances et les problèmes de santé mentale.

[Cliquez ici pour lire l'article complet](#)

Emily Murphy NPHC

Emily Murphy Non-Profit Housing Corporation offre des logements abordables avec services de soutien aux familles monoparentales d'Ottawa depuis 1987.

Fondée en réponse à la reconnaissance par les communautés de la discrimination que subissent les parents monoparentaux sur le marché du logement, Emily Murphy est désormais l'endroit vers lequel sont aiguillés les membres du réseau de soutien aux jeunes parents d'Ottawa qui ont besoin d'un logement.

Emily Murphy, qui compte un complexe résidentiel de 39 unités, dont un bureau de programme, porte le nom de la chef des Cinq femmes célèbres, Emily Murphy, militante pour l'égalité des droits et première femme juge au Canada. La directrice générale, Pam Cripps, espère que l'héritage d'Emily Murphy rappellera que tout est possible si l'on fait preuve de détermination.

[Cliquez ici pour lire l'article complet](#)

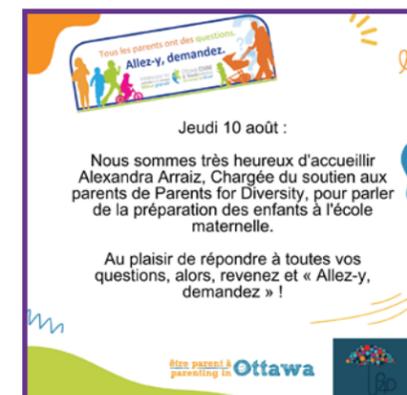


Parents for Diversity

Parents for Diversity (P4D) est un collectif de parents et d'alliés d'Ottawa déterminés à garantir le droit de chaque enfant à une éducation sans discrimination.

Fondé en 2016 par trois femmes de couleur, qui ont reconnu un manque de représentation dans les écoles de leurs enfants, le collectif est maintenant exploité par deux membres du personnel à temps partiel et un conseil d'administration bénévole. Alexandra Arraiz, employée et défenseuse des droits des parents, souligne que le personnel est à l'heure actuelle composé uniquement de femmes, principalement de couleur. « Je suis très fière de travailler ici, car nous sommes une petite équipe, composée principalement de bénévoles, qui réalise beaucoup de choses! Nos nombreuses réalisations en disent long sur la passion et l'engagement que chacune d'entre nous a à offrir. »

[Cliquez ici pour lire l'article complet](#)



Pleo

Depuis plus de 20 ans, **Pleo**, partenaire de l'IEJO, apporte son soutien aux familles dont les enfants, de moins de 25 ans, sont confrontés à des problèmes de santé mentale. Pleo a été fondé à l'origine dans la salle d'attente d'un hôpital, lorsque trois mères se sont rapprochées en raison de leur expérience commune de la recherche d'aide pour leurs enfants, qui souffraient tous d'une détresse mentale. Comme elles souhaitaient disposer de plus de ressources, de compétences et de connaissances communes pour s'occuper correctement de leurs enfants à la maison et entre les rendez-vous, des réunions régulières ont été organisées dans un café local. La nouvelle s'est répandue et, en peu de temps, le trio s'est mis à prendre des appels à tour de rôle sur un téléphone portable dont le numéro est toujours le même aujourd'hui.

[Cliquez ici pour lire l'article complet](#)

Médias sociaux et site web

Le site Web de l'IEJO propose un blogue bilingue, régulièrement mis à jour, qui contient des histoires, des profils et des articles individuels tirés de la lettre d'information « L'IEJO illustré ». Ces images et ces liens constituent un contenu dynamique pour les médias sociaux, destiné à toucher un public plus large et plus diversifié.

Le personnel de l'IEJO s'efforce de créer des occasions de communication pour sensibiliser les enfants, les jeunes et les familles à Ottawa et pour défendre leurs intérêts. Ainsi, pour renforcer la portée de l'initiative de la fin d'année de l'IEJO, une campagne de deux semaines a été organisée sur les médias sociaux et a mis en vedette la Coalition des maisons communautaires d'Ottawa.

L'IEJO continue de produire et de diffuser son bulletin d'information périodique, l'IEJO illustré, ainsi que les numéros mensuels du Bulletin IEJO. À chaque numéro, l'IEJO cherche de nouvelles façons d'améliorer et de renforcer la portée et la diffusion de ces publications.

Étant donné ses nombreux événements et initiatives nouveaux et prévus à promouvoir, l'IEJO a trouvé dans les médias sociaux un moyen important pour donner l'accès à l'information en temps opportun et encourager l'inscription en ligne.

Dans son engagement à soutenir tous ses partenaires, l'IEJO s'efforce continuellement de partager les nouvelles, les événements et les initiatives, que ce soit au moyen de médias sociaux ou de ses publications.

Ottawa Child & Youth Initiative Growing Up Great Initiative pour les enfants et les jeunes Mieux grandir

ENGLISH FRANÇAIS CONTACT

INITIATIVE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

L'initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa vise à favoriser le sain développement de tous les enfants et les jeunes grâce à la recherche, à des activités de promotion et à l'élaboration de programmes. Nous voulons que les enfants et les jeunes d'Ottawa aient la possibilité de réaliser leur plein potentiel.

En savoir plus sur l'IEJO et ses partenaires

- [Inscrivez-vous à la liste de diffusion d'IEJO !](#)
- [L'IEJO illustré](#)
- [Profils et histoires des partenaires](#)
- [Rapport de gratitude](#)
- [Campagne « Allez-y, demandez »](#) : affiches et séries Facebook
- [Heures critiques Formation sur les Trois piliers](#) : formation en ligne gratuite pour le personnel du programme des heures critiques
- [Champions du changement de pratique](#) : cliquez pour obtenir des informations sur l'inscription et les guides de ressources précédents

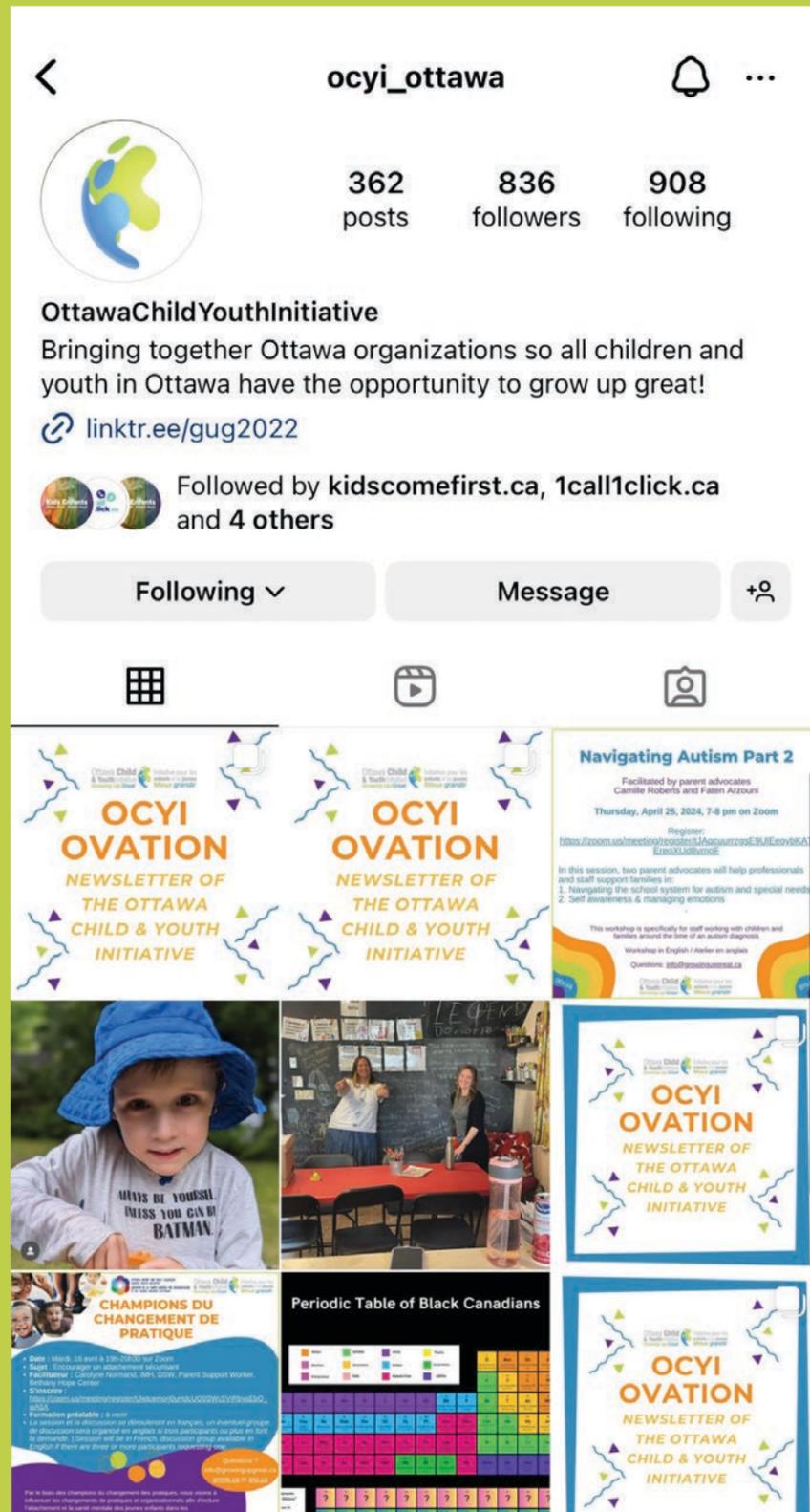
CHEO CHEO est notre organisme hôte, qui nous fournit des bureaux et un soutien administratif.

United Way Centraide Est Ontario Centraide Est de l'Ontario fournit notre financement de base

À NOTRE SUJET
NOTRE CALENDRIER
LA COMMUNICATION
LES HEURES CRITIQUES
LA SANTÉ MENTALE DES NOURRISSONS ET DES JEUNES ENFANTS
LE COLLECTIF D'OTTAWA POUR LE SOUTIEN DES PARENTS
LA RECHERCHE ET L'ÉVALUATION

INSTAGRAM

Le compte Instagram de l'IEJO **OCYI_Ottawa** a célébré son anniversaire avec 800+ abonnés.



TWITTER

Le compte Twitter de l'IEJO, **OCYI_Ottawa** a plus de 2 000 abonnés.

OCYI 2023-24 Financial Statement

	Recettes	Dépenses	Solde
Solde reporté (1er avril 2023)			\$125,626.10
Recettes			
Centraide - Initiatives communautaires	\$75,000.00		
Fonds de relance des services communautaires	\$74,000.00		
CHEO	\$20,000.00		
Ville d'Ottawa	\$10,000.00		
Conseil des écoles catholiques du Centre-Est	\$5,000.00		
Ottawa Carleton District School Board	\$20,000.00		
Ottawa Catholic School Board	\$10,000.00		
Service de police d'Ottawa	\$5,000.00		
Revenue Totals	\$219,000.00		
Dépenses		\$246,370.16	
Solde du fonds au 31 mars 2024			\$98,255.94

Liens

Ce Rapport de gratitude a été préparé à l'origine pour un usage numérique. Vous trouverez ci-dessous une liste des URL référencés dans les hyperliens du texte.

Structure et dirigeants de l'IEJO

- <https://www.growingupgreat.ca/français/à-notre-sujet/nos-partenaires/>

Groupes de travail en action

Les heures critiques

- <https://www.growingupgreat.ca/2023/11/17/une-histoire-d-ocyi-fonds-de-relance-des-services-communautaires/>

Le développement des tout-petits

- <https://votreespacesante.ca/>

La santé mentales des nourrissons et des jeunes enfants

- <https://www.growingupgreat.ca/2024/01/19/une-histoire-d-iejo-cause-pour-la-cause-2024/>

Le collectif d'ottawa pour le soutien des parents

- <https://www.growingupgreat.ca/français/le-collectif-d-ottawa-pour-le-soutien-des-parents>
- <https://playfulmindset.ca>
- <https://www.growingupgreat.ca/2023/12/15/profil-des-partenaires-playful-mindset/>

Série de profils des partenaires

- <https://www.rideauwood.org>
- <https://www.growingupgreat.ca/2023/09/12/profil-des-partenaires-rideauwood-addiction-family-services/>
- <http://emilymurphynphc.ca>
- <https://www.growingupgreat.ca/2024/03/25/profil-des-partenaires-emily-murphy-nphc/>
- <https://parentsfordiversity.com/fr/>
- <https://www.growingupgreat.ca/2024/02/20/profil-des-partenaires-parents-for-diversity/>
- <https://www.pleo.on.ca/fr/>
- <https://www.growingupgreat.ca/2023/10/12/profil-des-partenaires-pleo/>

Médias sociaux

- https://www.instagram.com/ocyi_ottawa/
- https://twitter.com/OCYI_Ottawa





Initiative pour les
enfants et les **jeunes**
Mieux grandir

Instagram

@OCYL_Ottawa

Twitter

@OCYL_Ottawa

Email

info@growingupgreat.ca

Visitez notre site web

www.iejoc.ca

L'initiative pour les enfants et les jeunes à Ottawa vise à favoriser le sain développement de tous les enfants et les jeunes grâce à la recherche, à des activités de promotion et à l'élaboration de programmes.

Nous voulons que les enfants et les jeunes d'Ottawa aient la possibilité de réaliser leur plein potentiel.